

# दुःखको बारेमा मिथकहरू

Steve Flatt

## दुःखको मिथकहरू जित्दै

हामी सबैलाई केही मिथकहरू सिकाइएको छ जब हामी हुर्कन्छौं र तीमध्ये धेरैजसो स्पष्ट रूपमा, हानिरहित छन्। तर केही मिथकहरू छन् जुन अत्यन्त हानिकारक छन्।

त्यहाँ सबै प्रकारका चीजहरू छन् जुन हामीले सुनेका र अवशोषित गरेका छौं, जुन संसारले हामीलाई सिकाएको छ कि सत्य होइन: आफ्नो बारेमा मिथकहरू, परमेश्वरको बारेमा मिथकहरू, र जीवन र भविष्य र पैसा र यौन र सम्बन्धहरू बारे मिथकहरू, स्वर्ग र नरकको बारेमा मिथकहरू। ती मध्ये केहीले तिनीहरूसँग केही अत्यन्त नकारात्मक परिणामहरू ल्याउँछन्।

एउटा मिथक जसले अरू धेरैलाई अण्डरगर्ड गर्दछ "यसले फरक पार्दैन" जबसम्म तपाईं इमानदार हुनुहुन्छ भने तपाईंले के विश्वास गर्नुहुन्छ। के तपाईंले त्यो कहिल्यै सुन्नु भएको छ? पक्का, तपाईंसँग छ। तपाईंले के विश्वास गर्नुहुन्छ त्यसले फरक पार्दैन जबसम्म तपाईं इमानदार हुनुहुन्छ। त्यो यति परिपक्व सुनिन्छ, त्यो यति मिलनसार लाग्दछ, यति राजनीतिक रूपमा सही। तर यो सामान्यतया स्वीकृत क्लिकको समस्या हो, यो बेतुका छ। यो बिल्कुल हास्यास्पद छ, यो भोली छ र यो तर्कहीन छ।

जब तपाईं जीवनमा जानुहुन्छ, तपाईंले फेला पार्नुहुनेछ कि त्यहाँ धेरै पटक विश्वासहरू छन् जुन एकअर्काको विरोधी हो; ती दुवै सत्य हुन सक्दैनन्, त्यो असम्भव मात्र हो। केहि हप्ता अघि, मेरी श्रीमती र मैले फोन मार्फत एक निश्चित समयमा एक निश्चित स्थानमा हुने व्यवस्था गरेका थियौं। तपाईंलाई थाहा छ हामी कतिको व्यस्त छौं, दुई-कार परिवार प्रकारको चीज, र मैले गलत बुझें। मलाई विश्वास थियो कि म उसलाई निश्चित समयमा एक निश्चित ठाउँमा भेट्न चाहन्छु र त्यो विश्वास थिएन। अब के तपाईं इमानदार हुनुहुन्छ भने तपाईंले जे विश्वास गर्नुहुन्छ त्यसलाई पत्याउनु ठीक हो? हामी दुवै इमानदार थियौं, तर कहिल्यै भेटघाट भएनौं। यसले हामी दुबैलाई हाम्रो दिनको करिब तीन घण्टा खर्च गर्‍यो। तपाईं देख्नुहुन्छ कि तपाईं इमानदार हुन सक्नुहुन्छ, तर तपाईं ईमानदारीपूर्वक गलत हुन सक्नुहुन्छ।

म अर्को रात च्यानल सर्फ गर्दै थिएँ र केही आतंककारीहरूको बारेमा एउटा चलचित्रको बीचमा पुगें जसले कम्प्युटर र प्रमुख एयरपोर्टहरूको लागि रडार संकेतहरू पुनः व्यवस्थित गरेका थिए। यो काल्पनिक फिल्ममा एउटा हवाईजहाज अवतरण गर्न आउँदै थियो। पाइलटले सोचे कि तिनीहरू जमिनबाट 300 फिट माथि छन् जब वास्तवमा तिनीहरू बादलहरूबाट आएका थिए, रनवे त्यहाँ थियो र तिनीहरू दुर्घटनाग्रस्त र जल्यो। तर तपाईंले पाइलटलाई 300 फिट माथि हुनुहुन्छ भन्ने सोचेको देख्नुभयो ... ऊ इमानदार थियो। ऊ ईमानदारीपूर्वक गलत थियो।

त्यहाँ विश्वासहरू छन् जुन हामीले सामना गर्छौं, यदि हामीले तिनीहरूलाई सच्याउँदैनौं भने, हामीलाई दुर्घटना र जलाउने कारण हुनेछ। विश्वासको बारेमा केही धेरै सरल सिद्धान्तहरू छन्। यी मध्ये केही प्राथमिक र आधारभूत लाग्न गइरहेका छन्, किनभने तिनीहरू हुन्। यी मध्ये केही हामी सचेत पनि छैनौं, तर जरामा जाऔं र यसलाई निर्माण गरौं।

### 1. तपाईंले विश्वास गर्ने कुरा रोझ्नुहुन्छ।

यो सत्य हो कि हाम्रो जीवनमा धेरै प्रभावहरू छन्, तर कसैले पनि तपाईंलाई केहि विश्वास गर्न बाध्य गर्दैन। यदि म केहि विश्वास गर्न चाहन्न भने, मलाई आवश्यक छैन। यदि म कुनै कुरामा विश्वास गर्न चाहन्छु भने, म सक्छु। मलाई कसैले रोक्न सक्दैन। यदि म बाइबल परमेश्वरको वचन हो भनेर विश्वास गर्न चाहन्छु भने, म विश्वास गर्न सक्छु, र म गर्छु। यदि रिपब्लिकन र डेमोक्रेयाटहरू एक गतिरोधमा छन् भने, तपाईं डेमोक्रेयाटलाई विश्वास गर्न छनोट गर्न सक्नुहुन्छ, वा तपाईं रिपब्लिकनहरूलाई विश्वास गर्ने छनोट गर्न सक्नुहुन्छ। यसले कुनै फरक पार्दैन; तपाईं जे चाहानुहुन्छ विश्वास गर्न रोझ्न सक्नुहुन्छ।

कसैले पनि तपाईंलाई केहि विश्वास गर्न बाध्य पार्दैन। बिन्दु यो हो कि तपाईंले विश्वास गर्नु भएकोमा तपाईंले अरू कसैलाई दोष दिन सक्नुहुन्न। मेरा आमाबाबु, मेरा शिक्षकहरू, मेरा साथीहरू, तिनीहरूले मेरो विश्वासलाई प्रभाव पार्छन्, तर तिनीहरूले तिनीहरूलाई नियन्त्रण गर्दैनन्। हामीसँग भएका विश्वासहरूको विश्लेषण गर्दा यो मुख्य बिन्दु हो। तपाईंले वर्षौंदेखि गलत भएको विश्वासलाई अंगालेको पाउन सक्नुहुन्छ, तर तपाईंले त्यो विश्वासलाई परिवर्तन गर्न सक्नुहुन्छ।

परमेश्वरले हितोपदेश 8:10 मा भन्नुभयो "चाँदीको सट्टा मेरो निर्देशनहरू छान्नुहोस्।" रोमी 1:25 मा, पावलले केही भ्रष्ट भक्तिहीन मानिसहरूको बारेमा कुरा गर्दै थिए र भने, "तिनीहरूले परमेश्वरको सत्यलाई झूटमा बदले।" के तपाईंले यी पदहरूमा समानता भएका दुईवटा कुराहरू देख्नुहुन्छ? विचार भनेको छनोट हो, आफूले विश्वास गरेको रोझ्नु हो।

### 2. तपाईंको विश्वासले तपाईंको व्यवहारलाई नियन्त्रण गर्छ।

अर्को शब्दमा, तिनीहरूले म कसरी काम गर्छु भनेर निर्धारण गर्छु। NIV मा हितोपदेश 4:23 भन्छ, "सबैभन्दा माथि, आफ्नो हृदयलाई सुरक्षित राख्नुहोस्, किनकि यो जीवनको वसन्त हो।" मलाई सुसमाचारको अनुवादले यो विशेष उखान प्रस्तुत गर्ने तरिका मनपर्छ, "तपाईं के सोच्नुहुन्छ होशियार हुनुहोस्, किनकि तपाईंको जीवन तपाईंको विचारहरूले आकार दिन्छ।" यो एकदम सहि हो। पुरानो किंग जेम्स संस्करण भन्छ, "मानिसले आफ्नो हृदयमा सोचेको जस्तै हो।"

जीवनमा गर्ने हरेक कर्मको पछाडी कुनै विश्वास हुन्छ ? जब तपाईं कुर्सिमा बस्नु हुन्छ, तपाईं सचेत वा अनजानमा विश्वास गर्नुहुन्छ कि यसले तपाईंको वजनलाई समर्थन गर्दछ। अब हामी मध्ये कसैको लागि जसले विश्वासको ठूलो कार्य लिन सक्छ, तर त्यो विश्वास हो। जब तपाईं आज बिहान आफ्नो कारमा जानुभयो, इग्निशनमा चाबी राख्नुभयो र यसलाई घुमाउनुभयो, तपाईंले विश्वास गर्नुभयो कि कार सुरु हुँदैछ। हामीले गर्ने हरेक कार्यको पछाडि विश्वास हुन्छ। समस्या तब आउँछ जब मेरो विश्वास गलत हुन्छ; किनभने मेरो विश्वासले अझै पनि मेरो व्यवहार निर्धारण गर्नेछ।

केही व्यावहारिक अनुप्रयोगहरू हेर्नुहोस्। यदि तपाईं एक अर्का व्यक्ति हुनुहुन्छ भन्ने विश्वास गर्नुहुन्छ भने, तपाईं कसरी कार्य गर्न जाँदै हुनुहुन्छ भन्ने लाग्छ? राम्री अलंकार। यदि तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ कि तपाईं एक अनाड़ी व्यक्ति हुनुहुन्छ, तपाईं आफैलाई सबै कुरामा ठेस लाग्नुहुनेछ। यदि तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ कि तपाईं अरू कसैलाई विश्वास गर्न सक्नुहुन्न, तपाईं सबैलाई शंकास्पद रूपमा हेर्दै जीवनमा जाँदै हुनुहुन्छ। तपाईंले उनीहरूलाई विश्वास गर्न नसकिने व्यवहार गर्नुहुनेछ। यदि तपाईं बाइबल बुझ्न सक्नुहुन्न भन्ने विश्वास गर्नुहुन्छ भने, तपाईंले यसलाई कहिल्यै पढ्नुहुनेछैन। यदि तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ कि भगवानले तपाईंको वास्ता गर्दैनन्, तपाईं प्रार्थना गर्नुहुन्न। यदि तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ कि भगवान तपाईंलाई प्राप्त गर्न बाहिर हुनुहुन्छ भने, तपाईंले परमेश्वरबाट बच्नको लागि सक्दो गर्नुहुनेछ। तपाईंको प्रत्येक कार्यको पछाडि एक अनुरूप विश्वास छ

हेर्नुहोस्। बिन्दु यो हो, यदि तपाईंका विश्वासहरू गलत छन् भने, तिनीहरूले तपाईंको व्यवहारलाई असर गर्छ, त्यसैले हाम्रा सबै विश्वासहरू जाँच गर्नुपर्छ।

3. संसारले हामीलाई झूटा विश्वासले बमबारी गर्छ।

मेरो मतलब हामीमाथि बमबारी हुन्छ। यी फेला पार्नको लागि एउटा ठाउँ किराना पसलमा चेकआउट लाइन हो। एन्कायरर र ग्लोब हेडलाइनहरू हेर्नुहोस्। हरेक हप्ता क्यान्सर को लागी एक नयाँ उपचार छ, यदि तपाईंले यो मात्र खानुभयो भने क्यान्सर हट्नेछ। म विश्वास गर्न चाहन्छु, त्यो लेखको छेउमा बाहेक पृथ्वी भ्रमण गर्नको लागि पछिल्लो एलियनको बारेमा हो। मेरो एक प्रचारक मित्रले मलाई साँच्चै रमाइलो गरेको एउटा क्लिप निकाल्यो। यसले भन्यो, "नयाँ खोज - बोसो जलाउने प्रार्थनाहरू।" सम्पूर्ण लेखले भन्यो, "तपाईंले यी प्रार्थनाहरू मात्र प्रार्थना गर्नुहोस्, र पाउन्डहरू पग्लिनेछन्।"

अब के विश्वास गर्ने जान्न गाह्रो छ, हैन? हामी भन्यौं, "म देख्दा विश्वास गर्छु।" तर तपाईं अब यो पनि विश्वास गर्न सक्नुहुन्न। टेक्नोलोजी "भर्चुअल रियलिटी" भन्ने कुराको साथ आएको छ। तिनीहरूले तथ्य र काल्पनिक मिश्रण गर्छन् ताकि तपाईं फरक बताउन सक्नुहुन्न जस्तै चलचित्रहरू फरेस्ट गम्प र जुरासिक पार्क। त्यसोभए, हामी वास्तवमै निर्धारण गर्न सक्दैनौं कि हामीले जे देख्छौं त्यो वास्तविक हो वा होइन। यी टेलिभिजन टक शोहरूमा पालना गरिएका मेरा आफ्नै शीर्ष दस मिथकहरू निम्न छन्। तिनीहरू हास्यास्पद छैनन्। तर यी केही सांस्कृतिक मिथकहरू हुन् जुन मानिसहरूले अपवाद बिना नै खरीद गरिरहेका छन्।

a मेरो खुशी मेरो जिम्मेवारी मा आउँछ। b तपाईंले चाहेको कुरा पाउनुभयो भने तपाईं खुसी हुनुहुनेछ। (त्यो झूट हो।) ग। संसार तपाईंलाई बाँच्न र खुशीको ऋणी छ। d सबै विश्वासहरू समान रूपमा मान्य छन्। (यस पाठमा छलफल गरिएको छ।) ई। तपाईंसँग यो सबै हुन सक्छ। (होइन, तपाईंले केही त्याग गर्नुपर्छ।) f. दोषी महसुस गर्ने कुनै कारण छैन। g तपाईंले केहि पनि पर्खनु पर्दैन। h। मानिस मूलतः असल र निस्वार्थी हुन्छ। i तपाईंका सबै समस्याहरू अरू कसैको दोष हो। j जवाफ तपाईं भित्र छ किनभने हामी सबै भगवान हौं।

(टक शोहरूमा प्रचार गरिएको) यदि जवाफ म भित्र थियो भने, मैले यो धेरै पहिले नै पत्ता लगाउने थिएँ। गर्नुहुने छैन?

तपाईंले देख्नुहुन्छ कि ती चीजहरू हुन् जुन बारम्बार, हामी सुनिरहेका छौं। 2,000 वर्ष पहिले जब उहाँ आफ्नो 90 को दशकमा हुनुहुन्थ्यो, प्रेरित यूहन्नाले चेतावनी दिएका थिए "प्रिय मित्रहरू, हरेक आत्मालाई विश्वास नगर्नुहोस्, तर आत्माहरूलाई जाँच गर्नुहोस् कि तिनीहरू परमेश्वरबाट हुन् कि भनेर जाँच गर्नुहोस्" (1 यूहन्ना 4: 1) र "संसारका सबै चीजहरूको लागि। - पापी मानिसको लालसा, उसको आँखाको अभिलाषा र उसले गरेको र गर्ने कामको घमण्ड, पिताबाट होइन तर संसारबाट आउँछ।" (१ यूहन्ना २:१६) संसारले हामीमाथि झूटा विश्वासको बमबारी गरिरहेको छ।

4. झूटा विश्वासहरू।

तपाईंको खुशी र तपाईंको भावनात्मक स्थिरतालाई असर गर्नको लागि एक विश्वास सत्य हुनुपर्दैन। यदि कोही अहिले नै एउटा ढोकाबाट भित्र पसे र कराउन थाले, "आगो! आगो!" तर त्यहाँ आगो छैन। यसले हामी मध्ये धेरैको लागि धेरै फरक पार्दैन, किनकि तपाईंले कसैलाई त्यो अलार्मलाई जोडदार रूपमा चिच्याइरहेको सुन्नुभयो भने, तपाईंले विश्वास गर्नुहुनेछ। त्यसपछि धेरै कुराहरू हुनेछन्। तपाईंको पल्स छिटो हुनेछ, तपाईंको रक्तचाप बढ्नेछ, तपाईंको मांसपेशिहरू कडा हुनेछ, र तपाईंको पेट एसिड स्राव गर्न सुरु हुनेछ। तपाईं केवल एक नर्भस बर्बाद, ठूलो भावनात्मक उथलपुथल बन्नुहुनेछ, यद्यपि यो सत्य होइन।

त्यो दैनिक जीवनमा सबै समय हुन्छ, र तपाईं यो महसुस पनि गर्नुहुन्न। तिमी सत्य नभएका कुराहरूको चिन्ता गर्छौं। तपाईं वास्तविक नभएका कुराहरूसँग डराउनुहुन्छ। तपाईं आफ्नो जीवनलाई अर्थ र उद्देश्य दिनको लागि चीजहरूमा भरोसा गर्नुहुन्छ जुन त्यसो गर्नको लागि कहिल्यै डिजाइन गरिएको थिएन। नतिजा अन्योल र दुःख हो। त्यसोभए विश्वास सत्य नभए पनि, यसले तपाईंको जीवनमा भावनात्मक अशान्ति निम्त्याउँछ। यदि तपाईं तनाव, अपराध, क्रोध, चिन्ता र भावनात्मक समस्याहरू हटाउन चाहनुहुन्छ भने, तपाईंले आफ्नो जीवनमा भएका गलत विश्वासहरूलाई स्पष्ट र सच्याउनुपर्छ।

मैले एक मनोवैज्ञानिक, डा. क्रिस थर्मनको बयान फेला पारे। उनले भने, "सत्य भनेको जीवनका कठिन चुनौतिहरूलाई वार्ता गर्नको लागि मार्गचित्र हो। यो बिना हामी हराउँछौं र भावनात्मक समस्याहरू विकास गर्छौं जसले हामीलाई हराएको बताउँछ। हामी प्रायः आधा सत्य वा सत्य होइन भन्ने कुरामा बस्छौं किनभने यो सजिलो छ।" त्यो एकदम राम्रो लाइन हो, उहाँ सही हुनुहुन्छ। त्यहाँ मनोवैज्ञानिकहरूले बनाएका केही छन् जुन म सहमत छैन, तर मलाई लाग्छ कि उहाँ लक्ष्यमा हुनुहुन्छ। उनले यो पनि भने, "तर भावनात्मक स्वास्थ्यको लागि सत्य मात्र बाटो हो, अर्को कुनै बाटो छैन।" त्यो एक महान उद्धरण हो, तर येशूको एक राम्रो थियो। यो अधिक शक्तिशाली र अधिक संक्षिप्त थियो र अनिवार्य रूपमा एउटै कुरा भन्यो। "तिमीले सत्य थाहा पाउनेछौ, र सत्यले तपाईंलाई स्वतन्त्र बनाउनेछ।" (यूहन्ना ८:३२)

पाठहरूको यो शृङ्खलाको लक्ष्य हामीलाई सिकाइएको र हामीमध्ये केहीले किनेका झूटहरूलाई पर्दाफास गर्नु हो। हामी सत्यलाई पनि उजागर गर्न जाँदैछौं, र सत्यले तपाईंलाई ती चीजहरूबाट मुक्त गर्नेछ जसले तपाईंको जीवनमा दुःख ल्याउनेछ।

5. पूर्ण सत्यको एक मात्र स्रोत ईश्वर हुनुहुन्छ।

त्यो राम्रोसँग चिन्ह लगाउनुहोस्। उहाँ परम सत्यको एकमात्र स्रोत हुनुहुन्छ। "म, परमप्रभु, साँचो बोल्छु, म जे सही छ भनी घोषणा गर्छु।" (यशैया ४५:१९) येशू, जो परमेश्वरका पुत्र हुनुहुन्थ्यो, उहाँ शरीरमा आउनुभएका परमेश्वर हुनुहुन्थ्यो। यूहन्नाले भने, "बाटो म नै हुँ, म नै सत्य हुँ र जीवन म नै हुँ। मद्वारा बाहेक कोही पनि पिताकहाँ आउँदैन।" (यूहन्ना १४:६)

आधारभूत प्रश्न जुन तपाईंले आफैलाई सोध्नु पर्छ र प्रत्येक मानिसले तपाईं क्रिश्चियन हुनुहुन्छ वा होइन भनेर सोध्नु पर्छ: मेरो जीवनको अधिकार के हुनेछ? मेरो मानक के हुन गइरहेको छ? मेरो कम्पास के हुन गइरहेको छ? मेरो गाइड के हुन गइरहेको छ? म मेरो जीवनको आधार के गर्न जाँदैछु?

तपाईंसँग दुईवटा विकल्प छन्। तपाईं यसलाई संसारमा आधारित गर्न सक्नुहुन्छ, वा तपाईं यसलाई शब्दमा आधारित गर्न सक्नुहुन्छ। या त तपाईंसँग मानिसले भनेको कुरा हो, र मानिसले लाखौं फरक विरोधाभासी कुराहरू बोल्नेछ, वा तपाईंले भगवानले भन्नुभएको कुरा पाउन सक्नुहुन्छ। तपाईंले आफ्नो जीवनलाई संस्कृतिले के भन्छ, वा ख्रीष्टले के भन्नुहुन्छ त्यसमा निर्माण गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंलाई ती दुई मध्ये कुन बढी भरपर्दो लाग्छ?

समस्या यो मात्र होइन कि मानिस प्रायजसो बेइमान हुन्छ र झूट बोल्छ; मानिसको समस्या यो हो कि हामी यति अज्ञानी छौं कि हामी सत्य बोल्दैछौं भन्ने सोच्दा पनि हामीलाई सबै सत्य थाहा छैन। न्युजवीक पत्रिकामा कन्भेन्शनल विजडम भन्ने खण्ड छ। तपाईंले त्यो देख्नुभएको छ? यसको अर्थ के हो विचार गर्नुहोस्। परम्परागत बुद्धि भनेको आजको बुद्धिमानी हो। वास्तविक बुद्धि कहिल्यै परम्परागत हुँदैन; वास्तविक बुद्धि अनन्त छ। मानिससँगको एउटा समस्या भनेको हामी सधैं बढी सिक्ने हो। त्यसोभए, हामीसँग असीम बुद्धिमानी के हो भनेर पत्ता लगाउन गाह्रो छ।

मैले केहि वर्ष पहिले केहि याद गरे जुन तपाईं मध्ये केहि साँच्चै सम्बन्धित हुन सक्छ। हामी मध्ये ७३ मिलियन बेबी बुमर बच्चाहरू हौं जो सबै समयको दोस्रो सबैभन्दा धेरै बिक्रि हुने पुस्तकमा हुर्केका थिए, बाइबल पछि दोस्रो। त्यो किताब के हो थाहा छ ? डा. स्पोकको बेबी बुक। उनले लेखेका छन्, 'हाउ टु रियर आफ्ना बच्चाहरू'। त्यो पुस्तकमा अमेरिकीहरूको सम्पूर्ण पुस्ता हुर्किएको थियो। समस्या मात्र यो हो कि केही वर्ष पहिले, आफ्नो सत्तरीको दशकमा, डा. स्पोकले सार्वजनिक रूपमा पत्रकार सम्मेलन गरे र उनले भने, "उपफ! म गलत थिएँ।" तिमी के थियौ ? धेरै ढिलो भयो, म कामविहीन छु। तपाईं गलत हुनुको मतलब के हो? एक पूरै पुस्तालाई मानिसको सिद्धान्तमा पालना गरिएको थियो र उनी पत्ता लगाउन आउँछन् कि ती पहिलो स्थानमा कहिल्यै सही थिएनन्। त्यो परम्परागत बुद्धि हो।

आज कलेज स्तरमा प्रयोग हुने विज्ञान पाठको औसत आयु 18 महिना हो। त्यो विज्ञान पाठको जीवन अवधि हो। त्यस प्रकारको

वातावरणमा, तपाईंले आफ्नो विश्वासलाई कुनै कुरामा राख्नुहुन्न जुन तपाईं भोलिमा निर्भर हुन सक्नुहुन्न, अन्यथा तपाईंले सोच्न सक्नुहुन्छ कि तपाईं सफलताको सिँढी चढ्दै हुनुहुन्छ र तपाईंले यो गलत पर्खालमा झुकेको थाहा पाउनुहुनेछ।

म मेरो जीवन के आधारमा जाँदैछु? येशूले भन्नुभयो, "स्वर्ग र पृथ्वी बितेर जानेछ, तर मेरा वचनहरू कहिल्यै बितेर जानेछैनन्।" (लूका २१:३३) दाऊदले भने, "हे प्रभु, तपाईंको वचन अनन्त छ, यो स्वर्गमा स्थिर छ।" (भजन ११९:८९) मानिसहरू हो, परमेश्वरको वचनले समयको परीक्षामा उभिएको छ जस्तो अरू कुनै पनि कुरामा थिएन वा कहिल्यै हुनेछ। तपाईं यसलाई तपाईंको मानक र तपाईंको कम्पास र तपाईंको गाइडबुकको रूपमा विश्वास गर्न सक्नुहुन्छ किनभने यो परम्परागत ज्ञानमा आधारित छैन, यो धेरै चरित्र र ईश्वरको अन्तिम ज्ञानमा आधारित छ। उहाँ परम सत्यको एकमात्र स्रोत हुनुहुन्छ।

६. परमेश्वरको सत्यतामा आफ्नो जीवन निर्माण गर्नुहोस्।

यो कुञ्जी हो। अब परमेश्वरको सत्य बाइबलको प्रत्येक पृष्ठमा पाइन्छ। म तपाईंलाई यसको हरेक बिट पढ्न प्रोत्साहित गर्दछु, यदि तपाईं चाहनुहुन्छ भने। यो अन्ततः र सबैभन्दा स्पष्ट रूपमा येशू ख्रीष्टमा मूर्त रूप धारण गरिएको छ। १ पत्रुस २:२१ ले येशू आउनुभयो भनी एउटा कारण हो, उहाँ हामीलाई उदाहरण दिन आउनुभयो। हामी मध्ये धेरैले सुन्छौं र धेरैले पढ्छौं, तर हामी मध्ये धेरैले राम्रोसँग सिक्न सक्छौं जब हामी वास्तवमा एउटा मोडेल देख्छौं। येशू शरीरमा आउनुभएका परमेश्वर हुनुहुन्थ्यो। उहाँले भन्नुभयो, "म नै बाटो हुँ, म नै सत्य हुँ र म नै जीवन हुँ।" उहाँले भन्नुभएको हरेक कुरामा, उहाँले गर्नुभएका सबै कुराहरूमा, उहाँ हुनुहुने सबै कुरामा सत्य थियो।

घुँडाको शल्यक्रियाबाट निको हुँदा मैले सुसमाचारहरू पुनः पढ्ने निर्णय गरें। म मत्ती, मार्क, लुका र जोन पढ्छु, किनकि यदि म तिमीलाई सत्यको बारेमा सिकाउन जाँदैछु भने, म यो मानिसलाई जान्न चाहन्छु जसले "म सत्य हुँ।" धर्मशास्त्रमा असी फरक पटक, येशूले भन्नुभयो, "म तिमीलाई सत्य भन्छु।" त्यो केहि छैन? अस्सी पटक, उसले जोडदार रूपमा भन्यो, म चाहन्छु कि तपाईं यो सुन्नुहोस्। बीस फरक पल्ट, उहाँले भन्नुभयो, "अब तपाईंले यो भनिएको सुन्नु भएको छ, तर म तपाईंलाई यो भन्न चाहन्छु।" के तपाईंलाई थाहा छ उसले के गरिरहेको थियो? उहाँले दुःख ल्याउने मिथकहरू सफा गर्दै हुनुहुन्थ्यो। उनले भने कि अब यहाँ चीजहरू छन् जुन तपाईंले किन्नु भएको छ, तर अब म तपाईंलाई सत्य बताउँछु।

जब तपाईं येशूले भन्नुभएको कुराहरू र अन्य बाइबलीय लेखकहरूले हामीसँग साझा गरेका कुराहरू सत्य छन् भन्ने अध्ययन गर्नुहुन्छ, तीनवटा कुरामा प्रतिबद्ध हुनुहोस्।

a. सत्यको खोजी गर्ने प्रतिबद्धता

मनमा त्यो चाहना राख। "भगवान मिथकहरू र पुराना पत्नीहरूको कथाहरूसँग कुनै सरोकार नगर्नुहोस्; बरु, आफैलाई ईश्वरीय हुन तालिम दिनुहोस्।" (१ तिमोथी ४:७) पछि पावलले तिमोथी, एक युवा प्रचारकलाई चेतावनी दिए, "किनभने समय आउनेछ जब मानिसहरूले सही सिद्धान्तलाई सहने छैनन्। बरु, तिनीहरूको आफ्नै इच्छा अनुरूप, तिनीहरूले आफ्नो वरिपरि धेरै शिक्षकहरू जम्मा गर्नेछन्। तिनीहरूका कान चिलाउने कुराहरू सुन्न चाहन्छन्। तिनीहरूले सत्यबाट कान फर्काउनेछन् र मिथकहरूतिर फर्कनेछन्।" (२ तिमोथी ४:३,४)

बिन्दु भनेको तपाईंले सुन्नुभएको, देख्नु वा अनुभव गर्नुभएका सबै कुरालाई परमेश्वरको सत्यको विरुद्धमा जाँच्नु हो। संसार, वा मेरो वरपरका मानिसहरूले भन्न सक्छन् "यो तातो छ, यो चीजमा छ, सबैले यो गरिरहेका छन्," सत्यले यो ठीक छैन घोषणा गर्न सक्छ। म तपाईंलाई एक क्लासिक उदाहरण दिँदै यहाँ धेरै समय लिन सक्छु। मेरो मनमा के छ भनौं। ज्योतिष र मनोवैज्ञानिक हट लाइनहरू, ती चीजहरू लाखौं डलर कमाउनुपर्छ, टेलिभिजनमा धेरै हुन सक्दैनन्। म पक्का छु कि ती चीजहरूमा डुब्रे अधिकांश मानिसहरू, तिनीहरूमध्ये केही गम्भीर छन्, तिनीहरूमध्ये केही रमाइलोका लागि छन् र तिनीहरूमध्ये केही केवल मजाक हुन्। परमेश्वरको वचनले यो हास्यास्पद छैन भन्छ। म तपाईंलाई एक दर्जन फरक

खण्डहरू देखाउन सक्छु जुन यो गलत छ, यो खराब छ, यसबाट टाढा रहनुहोस्। म सबै कुरा परमेश्वरको वचनद्वारा परीक्षण गर्छु, मेरो आफ्नै अनुभव पनि।

हाम्रो पुस्ताले विश्वास गर्ने चीजहरू मध्ये एक व्यक्तिगत अनुभव हो। यो परम सत्य हो। यदि मैले यो जान्दछु, यो महसुस गर्ने वा महसुस गर्ने भने, यो जस्तो छ त्यस्तै हुनुपर्छ। अब तपाईं यसको बारेमा सोच्नुहोस्। यदि टेक्नोलोजीले भर्चुअल वास्तविकता अनुभव सिर्जना गर्न सक्छ कि म भन्न सक्दिन कि यो गलत हो भने, के तपाईंलाई शैतानले पनि त्यस्तै गर्न सक्छ जस्तो लाग्दैन? वास्तवमा, के तपाईंलाई लाग्दैन कि उहाँसँग त्यो शक्ति वर्षौं, वर्षौं र वर्षौंदेखि थियो? म परमेश्वरको वचनको सत्यताको विरुद्धमा भएको अनुभवलाई पनि परीक्षण गर्छु, र यदि दुईवटा झगडा भयो भने, म कुनलाई स्वीकार गर्छु? म परमेश्वरको वचन, अवधिको सत्यतालाई स्वीकार गर्दछु। तपाईंले अनुभव गर्नुभएकोले मात्र यसको मतलब यो सही, सत्य वा सही हो भन्ने होइन।

हामीमध्ये धेरैले बम्पर स्टिकर देखेका छौं, जसमा भनिएको छ, "भगवानले भन्नुहुन्छ, म विश्वास गर्छु, त्यसले यसलाई मिलाउँछ।" यो खराब बम्पर स्टिकर होइन, तर मैले तपाईंका लागि एउटा राम्रो स्टिकर पाएको छु: "भगवानले यो भन्नुभयो, यसले यसलाई मिलाउँछ, चाहे म यसलाई विश्वास गर या नगरू।" मैले पत्याउनु या नमान्नु, यसले केही फरक पार्दैन; भगवानले भन्नु भयो, त्यस्तै हो। सत्य भनेको सत्य हो, म मान्छु वा नमान्छु।

बिन्दु मेरो लागि यो खोज्नु हो। तर म कहाँ खोज्ने? किराना पसल चेकआउट लाइनहरूबाट होइन।

(1) म यसलाई ख्रीष्टमा खोज्छु। येशूले भन्नुभयो, "म यस संसारमा सत्यको गवाही दिन आएको हुँ।" (यूहन्ना १८:३७)

(2) म यसलाई परमेश्वरको वचनमा खोज्छु। बाइबलले भन्छ, "तपाईंको वचन सत्य हो।" हितोपदेश ३०:५ ले भन्छ, "शब्द निर्दोष छ।"

(3) म यसलाई उहाँको मण्डली मार्फत खोज्छु। पावलले तिमोथीलाई भने, "तिमीहरूले थाहा पाउनेछौ कि मानिसहरूले परमेश्वरको घरमा कसरी आचरण गर्नुपर्छ जुन जीवित परमेश्वरको मण्डली हो, सत्यको स्तम्भ र जग हो।" (१ तिमोथी ३:१५)

b विश्वास गर्न र सत्यलाई अँगाल्ने प्रतिबद्धता।

यसलाई खोजेर मात्र पुग्दैन र थाहा पाएर पनि पुग्दैन, अँगाल्नु पर्छ। शब्द, "विश्वास गर्नुहोस्," अर्को शब्द हो जुन सुसमाचारका विवरणहरू मार्फत मलाई बाहिर निस्कियो। यूहन्ना ३:१८ मा भनिएको छ, "उहाँमाथि विश्वास गर्नेलाई दोषी ठहराउँदैन, तर जसले विश्वास गर्दैन ऊ पहिले नै दोषी ठहरिएको छ किनभने उसले परमेश्वरको एकमात्र पुत्रको नाममा विश्वास गरेको छैन।" शैतानको पनि बौद्धिक आरोहण छ। भगवान, एक विश्वास र अँगालो छैन।

ग सत्यमा बाँच्न प्रतिबद्ध हुनुहोस्

म यसलाई खोज्छु, म विश्वास गर्छु र यसलाई अँगाल्छु, र म यसलाई बाँच्छु। म मान्छु। म गर्छु। म सुसमाचारको पालना गरेर सुरु गर्छु कि येशू सत्य व्यक्तित्व हुनुहुन्छ, संसारमा आउनुहुने परमेश्वर हुनुहुन्छ भन्ने सुसमाचारमा भरोसा राख्दै। यो गाईडबुक, उहाँको वचन [बाइबल] ले हामीसँग गरेको सरल तरिका साझा गर्दछ। यो विश्वासको साथ सुरु हुन्छ कि येशू परमेश्वरको पुत्र हुनुहुन्छ, एक विश्वास जसले हामीलाई उहाँलाई मौखिक रूपमा स्वीकार गर्न, संसारलाई उहाँप्रति आफ्नो निष्ठाको घोषणा गर्न लैजान्छ। (रोमी 10:9-10) यसले बताउँछ कि एकपटक तपाईंले आफ्नो हृदयको प्रतिबद्धता र उहाँप्रतिको आफ्नो स्नेह राख्नुभयो भने, सुसमाचारप्रतिको तपाईंको सम्पूर्ण आज्ञाकारिता बप्तिस्मा, पानीमा शारीरिक डुब्रे अनुभवद्वारा परिणत हुन्छ। कुसमा येशूको प्रायश्चित मृत्यु हुनु अघि, उहाँले निकोदेमसलाई भन्नुभयो "मानिस पानी र

आत्माबाट जन्मेको बाहेक, ऊ परमेश्वरको राज्यमा प्रवेश गर्न सक्दैन।" (यूहन्ना ३:५) " ख्रीष्ट येशूमा बप्तिस्मा लिने हामी सबैले उहाँको मृत्युमा बप्तिस्मा लियोँ? त्यसकारण हामी मृत्युमा बप्तिस्माद्वारा उहाँसँगै गाडियोँ ताकि जसरी ख्रीष्ट पिताको महिमाद्वारा मृत्युबाट बौरी उठ्नुभयो, त्यसरी नै हामी पनि नयाँ जीवन जिउन सकौँ। (रोमी ६:३-४)

साथीहरू, येशुप्रतिको तपाईंको प्रतिबद्धताको सत्यता यही हो। यो सत्य हो कि तपाईं कसरी क्रिश्चियनको रूपमा आफ्नो जीवन सुरु गर्नुहुन्छ, तपाईं कसरी क्रिश्चियन बन्नुहुन्छ। त्यो प्रतिबद्धताबाट, तपाईं उहाँलाई माया गर्दै र परमेश्वरको सत्यको ज्योतिमा हिँड्दै हुनुहुन्छ। तर यो तपाईं मा निर्भर छ। याद गर्नुहोस् कि तपाईंले विश्वास गर्न चाहनु भएको कुनै पनि कुरामा विश्वास गर्ने स्वतन्त्रता छ। तर तपाईं जे विश्वास गर्नुहुन्छ, सत्य अझै पनि सत्य हो।

तर त्यहाँ एउटा ठूलो चेतावनी छ, "तिनीहरू नाश हुन्छन् किनभने तिनीहरूले सत्यलाई प्रेम गर्न इन्कार गरे र यसैले बचाइए।" (२ थेसलोनिकी २:१०) अर्को दिन कसैले मलाई सोध्यो: "के धुम्रपानले मलाई नरकमा पठाउँछ?" मैले भने, "ठीक छ, मलाई यसको बारेमा थाहा छैन, तर तपाईं त्यहाँ पुग्नुभएको जस्तो गन्ध आउनेछ।" तर तपाईंलाई थाहा छ हामी सानो पाप छान्न सुरु नगरौँ। हामी सबै पाप गर्छौँ। के तपाईंलाई थाहा छ के कसैलाई नरकमा पठाउन गइरहेको छ? २ थेसलोनिकी २:१० ले हामीलाई बताउँछ, यो सत्यलाई स्वीकार गर्न, प्रेम गर्न र अनुसरण गर्न इन्कार गर्नु हो। भगवानले कसैलाई नरकमा पठाउनुहुन्न; उसले सबैलाई आफूले विश्वास गर्ने र ती विश्वासहरूको बारेमा के गर्ने भनेर छनोट गर्न दिन्छ।

अद्भुत अनुग्रह पाठ #1244

### प्रश्नहरू:

1. जबसम्म ऊ इमान्दार छ भने कसैले के विश्वास गर्छ भन्ने कुराले फरक पार्दैन?  
साँचो \_\_\_\_\_ गलत \_\_\_\_\_
2. आफूले चाहेको कुरा रोज्न स्वतन्त्र छ?  
साँचो \_\_\_\_\_ गलत \_\_\_\_\_
3. कसले विश्वास गर्छ कि तिनीहरूको कार्यलाई असर गर्दैन?  
साँचो \_\_\_\_\_ गलत \_\_\_\_\_
4. मेरो खुशी मेरो जिम्मेवारी मा आउँछ?  
वास्तवमा \_\_\_\_\_ कथा \_\_\_\_\_
5. तपाईंले चाहेको कुरा पाउनुभयो भने तपाईं खुसी हुनुहुनेछ।  
वास्तवमा \_\_\_\_\_ कथा \_\_\_\_\_
6. संसार तपाईंलाई बाँच्न र खुशीको ऋणी छ।  
वास्तवमा \_\_\_\_\_ कथा \_\_\_\_\_
7. सबै विश्वासहरू समान रूपमा मान्य छन्।  
वास्तवमा \_\_\_\_\_ कथा \_\_\_\_\_
8. तपाईं कुनै बलिदान बिना यो सबै पाउन सक्नुहुन्छ।  
वास्तवमा \_\_\_\_\_ कथा \_\_\_\_\_
9. दोषी महसुस गर्ने कुनै कारण छैन।  
वास्तवमा \_\_\_\_\_ कथा \_\_\_\_\_
10. तपाईंले केहि पनि पर्खनु पर्दैन।

वास्तवमा \_\_\_\_\_ कथा \_\_\_\_\_

11. मानिस मूलतः असल र निस्वार्थी हुन्छ।

वास्तवमा \_\_\_\_\_ कथा \_\_\_\_\_

12. तपाईंका सबै समस्याहरू अरू कसैको दोष हो।

वास्तवमा \_\_\_\_\_ कथा \_\_\_\_\_

13. जवाफ तपाईं भित्र छ किनभने हामी सबै भगवान हौं।

वास्तवमा \_\_\_\_\_ कथा \_\_\_\_\_

14. परम सत्यको स्रोत हो

a. \_\_\_\_\_ मानिसको बुद्धि

b. \_\_\_\_\_ विज्ञान

c. \_\_\_\_\_ भगवान

15. परमेश्वरको सत्यतामा जीवन निर्माण गर्नको लागि एक हुनुपर्छ

a. \_\_\_\_\_ सत्य खोज्न प्रतिबद्ध हुनुहोस्

b. \_\_\_\_\_ विश्वास गर्न र सत्यलाई अँगाल्न प्रतिबद्ध हुनुहोस्

c. \_\_\_\_\_ सत्य बाँच्नको लागि माथिका सबै प्रतिबद्ध गर्नुहोस्

d. \_\_\_\_\_ त्यहाँ कुनै पूर्ण सत्य छैन